

Tipps für erfolgreiches Üben

- > Suche Dir eine feste Übezeit, z.B. immer nach den Schulhausaufgaben. Dein Gehirn gewöhnt sich daran und Dir fehlt etwas wenn Du nicht übst.
- > Übe lieber täglich eine kurze Zeit (15 Minuten) als einmal in der Woche eine lange Zeit. Dein Gehirn liebt kurze, intensive Übeeinheiten. Die Regelmäßigkeit ist das, was Dich weiter bringt.
- > Stelle Dir eventuell einen Wecker (Eieruhr) auf die entsprechende Übezeit.
- > Lege Dich vor dem Üben genau fest was Du üben willst. Anhand einer Tabelle mit deinen gesamten Übungen suche Dir max. 3 Themen aus. So übst Du nicht nur was in der letzten Unterrichtsstunde dran war.
- > Kontrolliere dein Üben
 - durch lautes Mitzählen
 - mit einem Metronom
 - mit einem Spiegel
 - mit einem Aufnahmegerät (Recorder oder Kamera)
- > Übe nicht wenn Du schlecht gelaunt bist oder unkonzentriert. Stimme Dich mit einer kurzen Entspannung ein (z.B. ein Trommelsolo oder spiele zu deiner Lieblingsmusik)

